

Moje prawa w opiece domowej (opiece całodobowej)

Poradnik dla pracowników delegowanych

Najważniejsze informacje dla opiekunów/opiekunek
oddelegowanych do pracy w Niemczech



"This publication has received financial support from the European Union Programme for Employment and Social Innovation »EaSI« (2014-2020). For further information please consult: <https://ec.europa.eu/social/easi>

The information contained in this publication does not necessarily reflect the official position of the European Commission."

Biuro porad dla osób oddelegowanych do pracy w opiece domowej (całodobowej) w Niemczech

Ulotka przygotowana została w ramach dwuletniego (2019-2021) projektu współfinansowanego przez Komisję Europejską: „Sprawiedliwe warunki pracy: Dostęp do sprawiedliwych warunków pracy dla pracowników delegowanych poprzez udzielanie informacji i współpracy w wybranych sektorach”, współfinansowanego przez Komisję Europejską i realizowanego przez DGB Bildungswerk e.V. (Niemcy), BNS - Blocul National Sindical (Rumunia), OPZZ – Ogólnopolskie Porozumienie Związków Zawodowych (Polska), SSSH - Savez samostalnih sindikata Hrvatske (Chorwacja), Vasas Szakszervezeti Szövetség (Węgry) i ZSSS - Zveza svobodnih sindikatov Slovenije (Słowenia).

W okresie od 1 stycznia 2019 do 31 grudnia 2021 w siedzibie OPZZ w Warszawie działa biuro porad dla osób oddelegowanych do pracy w opiece domowej (całodobowej) w Niemczech. W ulotce znajdują się najważniejsze informacje dotyczące oddelegowania do pracy w opiece całodobowej.

Najważniejsze prawa przysługujące osobom oddelegowanym do pracy w opiece domowej w Niemczech

Masz prawo do:

- minimalnej stawki wynagrodzenia (od 1 stycznia 2019 roku to 9,19 Euro brutto),
- maksymalnego wymiaru czasu pracy (nie możesz pracować więcej niż 8 godzin dziennie i 48 godzin w tygodniu),
- minimalnego wymiaru urlopu wypoczynkowego i przerw w pracy,
- bezpieczeństwa i zdrowia w pracy,
- prywatności.

Jak dobrze wiesz praca w opiece domowej (tzw. opiece całodobowej) nie jest pracą łatwą. Wymaga ona nie tylko wytężonej pracy fizycznej i wiedzy ale przede wszystkim zaangażowania emocjonalnego oraz empatii. Nie każdy może być opiekunką i opiekunem osób starszych. Do tego trzeba dysponować specyficznymi predyspozycjami psychofizycznymi. Dlatego musisz znać swoje prawa i dbać o swoje zdrowie.

O co szczególnie powinnaś zadbać?

- Musisz posiadać zaświadczenie A1 potwierdzające że jesteś ubezpieczona w polskim systemie ubezpieczeń społecznych (ZUS).
- Czytaj uważnie co podpisujesz i nie wyjeżdżaj do Niemiec bez umowy o pracę/umowy zlecenie. Rzetelny pracodawca przedstawi ci umowę najpóźniej w dniu rozpoczęcia pracy.
- Ewidencjonuj swój rzeczywisty czas pracy.
- Dbaj o swoje zdrowie fizyczne i psychiczne – przemęczona opiekunka nie jest w stanie zapewnić dobrej opieki.
- Nie podejmuj czynności, które nie leżą w granicach Twoich kompetencji zawodowych (robiecie zastrzyków etc.), nie jesteś pielęgniarką a opiekunką;
- Jeżeli jesteś ofiarą przemocy fizycznej lub psychicznej, najszybciej jak to możliwe zgłoś się na policję: numer telefonu 110.



Gdzie szukać porady?

Punkt konsultacyjny dla opiekunów i opiekunek osób starszych delegowanych do pracy do Niemiec w OPZZ.

OPZZ- pokój 210

Ul. Kopernika 36/40 00-924 Warszawa

Telefon: 0048 502 391 672

Email: opieka@opzz.org.pl

Godziny otwarcia od poniedziałku do piątku od 9:00 do 17:00.

Telefonicznie od 9:00 do 17:00

Strona internetowa:

[www.opzz.org.pl/szkolenia-i-projekty-ue/
projekty-finansowane-ze-srodkow-unii-europejskiej-w-trakcie-realizacji/
fair-working-conditions](http://www.opzz.org.pl/szkolenia-i-projekty-ue/projekty-finansowane-ze-srodkow-unii-europejskiej-w-trakcie-realizacji/fair-working-conditions)

Strona na Facebooku:

www.facebook.com/delegawanieopieka/

